

Seele in Not – *Psyche stärken*

Bild:ChatGPT

Psychische Gesundheit und Krankheit im Spiegel der Zeit

Mittwoch, 14. Januar 2026, 19.30 Uhr, Gemeindesaal Aeschi

Das Verständnis von psychischer Gesundheit und Krankheit hat sich in den letzten 300 Jahren radikal verändert. Nicht nur die Medizin, auch unsere Gesellschaft geht heute ganz anders um mit Menschen mit psychischen Erkrankungen als früher. Aber wie hat sich dieser Wandel gezeigt, was bedeutete er für die Betroffenen und wo stehen wir heute? Lässt sich die Geschichte als stetiger Fortschritt beschreiben? Der Vortrag zeigt zentrale Punkte der Entwicklung, die zur Diskussion über die heutigen Verhältnisse anregen.



Referent: Prof. Dr. med. Dr. phil. Hubert Steinke, Institut für Medizingeschichte Bern

Psychisch-geistig fit in die Zukunft – Einblicke in die Spitalseelsorge

Dienstag, 20. Januar 2026, 19.30 Uhr, Kirchgemeindehaus Reichenbach

Philipp Aebi begleitet als Spitalseelsorger Patientinnen und Patienten, Angehörige und Mitarbeitende durch den manchmal stürmischen Alltag in den Spitälern fmi AG und in der Rehaklinik Oberried. Dabei ist er konfrontiert mit Ohnmacht, Ängsten, Sehnsucht, Hoffnungen und den grossen Fragen des Lebens, welche sich bei Menschen an existentiellen Wendepunkten zwangsläufig stellen. Welche Rolle spielt eigentlich das Zwischenmenschliche und die persönliche Spiritualität im Genesungsprozess? Auf diese und weitere spannende Fragen sucht Philipp Aebi im Talk Antworten zu finden.



Referent: Pfarrer Philipp Aebi, Spitalseelsorger Spitäler fmi AG

Psychische Krankheiten, Hilfe und Behandlungsmöglichkeiten

Mittwoch, 28. Januar 2026, 19.30 Uhr, Kirchgemeindehaus Frutigen

In jedem Leben schlummert das Risiko, von einer psychischen Krankheit betroffen zu werden. Welche gibt es, was sind Auslöser, wie erkennt man die Symptome? Wie können wir der psychischen Gesundheit Sorge tragen? Und wie können Betroffene oder Angehörige im Krankheitsfall gezielt reagieren?



Referent: Dr. med. Thomas Ihde, Chefarzt Psychiatrie der Spitäler fmi AG

Erfülltes Leben trotz/mit Belastungen und Krisen

Donnerstag, 5. Februar 2026, 19.30 Uhr, Kirchgemeindehaus Kandersteg

Esther Pauchard ist eine Schweizer Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Autorin von Sachbüchern und Kriminalromanen und Referentin zu einer Vielzahl von Themen wie Resilienz und Belastbarkeit, Anwendung mentaler Mittel zur Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden, Alltagsbewältigung und Problemlösung.



Referentin: Dr. med. Esther Pauchard, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie